

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ И ГЕПАТИТАМИ В И С МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА



Любого пациента и его биологические жидкости (кровь и пр.) расценивайте как потенциально инфицированные ВИЧ, ВГВ и ВГС и т.п.

- Опасны все биологические жидкости, но концентрация возбудителей максимальна в крови, лимфе, сперме, вагинальном секрете, экссудатах.
- Наиболее подвержены профессиональному риску заражения процедурные и операционные медицинские сестры, оперирующие хирурги, акушеры-гинекологи, врачи скорой помощи, патологоанатомы.
- Риск заражения ВИЧ составляет:
 - при проколе, порезах инструментами, загрязненными кровью ВИЧ-инфицированного пациента, составляет – 0,3%;
 - при попадании крови ВИЧ-инфицированного пациента на слизистые – 0,09%;
 - при попадании крови ВИЧ-инфицированного пациента на неповрежденную кожу менее 0,1%.



Риск инфицирования вирусным гепатитом В при тех же условиях значительно выше, и составляет 7-30%!

- Наиболее опасные в работе медицинского персонала ситуации по инфицированию:
 - взятие проб крови из вены;
 - в/в инъекции и переливание крови;
 - надевание колпачка на использованные иглы;
 - передача из рук в руки острого, колюще-режущего инструмента;
 - перенос биожидкостей, жидкостей из шприца в пробирки;
 - опасная техника ушивания тканей;
 - уборка рабочего места.

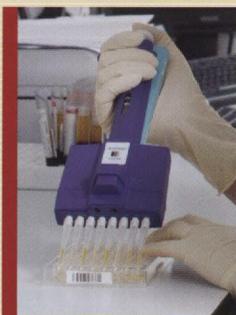


Основа профилактики профессионального травматизма – ограничение контактов с потенциально инфицированным материалом.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С БИОЛОГИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ:



- Правильно организовать рабочее место (для обеспечения максимальной безопасности при работе с использованными инструментами, отработанным мягким материалом, пробами крови и т.п.);



- Использовать безопасный, удобный медицинский инструментарий и устройства с защитными приспособлениями (вакутейнеры для забора крови, саморазрушающиеся шприцы);



- Работать в надежных резиновых перчатках без повреждений;



- При наличии на коже рук микротравм, проявлений экземы, атопического дерматита перед началом рабочего дня закрывать повреждения лейкопластырем, лифузолем, напальчниками.



- Использовать средства индивидуальной защиты при работе с пациентами и биологическими жидкостями:
 - спецодежду, максимально защищающую открытые участки кожи волосистой части головы;
 - маски: четырехслойные марлевые одноразового использования, респираторы; очки, защитные экраны.



- Осторожно обращаться с острым инструментарием:
 - не снимать иглу с использованного шприца, не закрывать колпачком, не гнуть, не ломать. При надевании колпачка применять метод «одной руки»;
 - не передавать острые предметы из рук в руки, выкладывать на лоток или поднос;
 - убирать использованные острые инструменты в непрокаливаемые контейнеры;
 - собирать упавшие иглы магнитом или пинцетом;
 - проводить выемку инструментов после дезинфекции с помощью пинцета, корнцанги.



- Сортировать загрязненное кровью белье в перчатках, маске, халате в специальной комнате.



- Если оказывается медпомощь ВИЧ-инфицированному, дополнительно принять меры профилактики:
 - проверить аварийную аптечку;
 - все манипуляции проводить в присутствии второго медработника;
 - надеть две пары перчаток или особо прочные двойные или кольчужные перчатки;
 - обработать кожу ногтевых фаланг антисептиком пролонгированного действия перед надеванием перчаток.