

ЛЮДИ БОЯТСЯ

общения с ВИЧ-положительными людьми,
боясь заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте.

НО ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

через:

- совместное использование кухонной посуды и других предметов быта (полотенца, салфетки и т.д.), телефонов, туалетов, ванн, бассейнов и др.;
- дружеские поцелуи;
- чиханье или кашель;
- домашних животных;
- укусы насекомых или животных;
- прикосновения, объятия или рукопожатия;
- пищу, приготовленную человеком, инфицированным ВИЧ.

Именно поэтому
жизнь рядом с ВИЧ-инфицированными людьми
(в семье, на работе, в одном детском саду или школе)
является вполне безопасной.

ВИЧ-положительным людям необходимо
**НАШЕ ПОНИМАНИЕ
И ПОДДЕРЖКА,**

а не избегание общения с ними.

Обращаться за консультацией в Республике Алтай:

Центр по профилактике и
борьбе со СПИД
г. Горно-Алтайск
ул. Шоссейная 38

8-913-692-90-74
регистратура
4-93-36

ВИЧ МОЖЕТ ПРОНИКНУТЬ В ОРГАНИЗМ ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:



- 1 - **ПОЛОВОЙ**: при незащищенных половых контактах
- 2 - **«КРОВЬ В КРОВЬ»**: при попадании в организм инфицированной крови (переливания крови, пересадка органов и тканей, использование нестерильных игл и шприцев при внутривенном введении наркотиков, использование нестерильных инструментов для маникюра, татуировки, пирсинга; при использовании чужих бритвенных приборов и маникюрных инструментов)
- 3 - **ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ**: заражение во время беременности, родов или кормления грудью

Что такое СПИД?

СПИД это заболевание, ослабляющее организм человека настолько, что он не может сопротивляться болезням

**С-СИНДРОМ
П-ПРИОБРЕТЕННОГО
И-ИММУННОГО
Д-ДЕФИЦИТА**

Что такое ВИЧ?

В-ВИРУС это очень-очень маленький микроорганизм. Получив вирус, вы не можете от него избавиться.

И-ИММУННОГО ДЕФИЦИТА
Вирус разрушает иммунную систему
Ч-ЧЕЛОВЕКА вирус живет только в организме человека

Период от момента заражения до проявления вируса в крови длится от 3-х недель до 6-ти месяцев. В это время вирус не определяется анализом.

Законом РФ предусматривается уголовная ответственность за ситуацию, в которой одно лицо подвергает риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией другое (статья 121 и 122 УК РФ)

Против ВИЧ нет вакцины, нет лекарств. Но! При надлежащем и непрерывном лечении прогрессирование ВИЧ-инфекции в организме можно замедлить

Узнать, инфицирован ли ты ВИЧ можно сдав анализ крови (тест) на ВИЧ-инфекцию можно сдать в любой поликлинике или в Центре по профилактике и борьбе со СПИД-анонимно (тел.: 8-913-692-90-74)



Туберкулез

Туберкулез является инфекцией, которая чаще всего становится причиной смерти людей, живущих с ВИЧ и имеющих низкий иммунный статус. ВИЧ и туберкулез так тесно переплетены, что их часто называют «эпидемией в эпидемии». Эти заболевания способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга.

Связь ВИЧ и туберкулеза

Возбудителем туберкулеза является бацилла Коха (или микобактерия туберкулеза). Микобактерия туберкулеза передается от больного человека здоровому воздушно-капельным путем. Стоит заметить, что микобактерия живет в организме у 1/3 населения земного шара. У людей с высоким уровнем иммунного статуса туберкулез никак себя не проявляет в течение всей жизни. Болезнь развивается тогда, когда ослабевает иммунитет. У всех ВИЧ-положительных рано или поздно (в среднем через 5-15 лет после заражения) иммунитет начинает снижаться.

Что необходимо предпринять ВИЧ-положительным, чтобы не заболеть туберкулезом?

- Регулярно 2 раза в год проходить рентгенологическое или флюорографическое обследование органов грудной клетки. Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства, в центре СПИДа или в его филиалах.
- Регулярно 2 раза в год проходить кожную пробу Манту или Диаскинтест. Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства, в центре СПИДа или в его филиалах.
- По назначению врача проходить дополнительные исследования.
- Необходимо выполнять рекомендации по гигиене и питанию. Врачи рекомендуют хорошо питаться, употреблять в пищу достаточное количество белка (мясо, рыба, молочные продукты), а также необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений.
- Всем ВИЧ-положительным стоит избегать ситуаций общения с больными туберкулезом, а также нахождения в большом скоплении людей в плохо проветриваемом помещении.

Профилактика туберкулеза

- Если иммунитет снижен - врач может назначить курс химиопрофилактики противотуберкулезными препаратами, даже при отсутствии явного заболевания.
- Зачем назначают химиопрофилактику туберкулеза? У лиц с уровнем CD4 менее 200 клеток риск заболеть туберкулезом повышается в **100 раз!**
- Эффективность:
НИ ОДИН пациент с низким иммунитетом, получивший полноценный курс химиопрофилактики туберкулеза, не заболел этой тяжелой инфекцией. В то же время заболел **каждый третий** ВИЧ-инфицированный пациент, не получивший химиопрофилактику туберкулеза

Прерванный курс химиопрофилактики или лечения может привести впоследствии к возникновению тяжелой лекарственно устойчивой трудноизлечимой формы туберкулеза

Если врач-инфекционист направляет Вас на консультацию к фтизиатру, обязательно выполните эти рекомендации

Есть специальные вопросы, которые может решить только врач-фтизиатр

Туберкулез излечим, но лучше предупредить развитие заболевания, чем заниматься его лечением!

Туберкулез заразен! В Ваших руках не только Ваше здоровье, но и здоровье близких Вам людей!

Бюджетное учреждение здравоохранения

Республика Алтай

«Центр по профилактике и борьбе со СПИД»

адрес: 649002, Республика Алтай,
г. Горно-Алтайск, ул. Шоссейная, 38.

Источник информации по ВИЧ в интернете

www.aids.ru www.hiv-aids.ru

www.spid.ru

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:
8-913-692-9074

Сайт

aids.med04.ru



Свердловский областной центр
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции



ХИМИОПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Люди, живущие с ВИЧ, находятся в группе риска по туберкулезу

Внимание!

Даже на 3-й (бессимптомной) стадии ВИЧ-инфекции риск заболеть туберкулезом возрастает в 6 раз

Республика Алтай
«Центр по профилактике и борьбе со СПИД»
адрес: 649002, Республика Алтай,
г. Горно-Алтайск, ул. Шоссейная, 38.
тел.: 4-93-36
Телефон доверия: 8-913-692-9074

ВИЧ и ТУБЕРКУЛЁЗ

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое туберкулезными микобактериями. Возбудители туберкулеза попадают во внешнюю среду с каплями откашливаемой мокроты. Микобактерия обладает способностью довольно длительное время существовать во внешней среде и сохранять свои болезнетворные свойства. Туберкулез является самой частой сопутствующей инфекцией у ВИЧ-инфицированных людей. Во всем мире одна треть смертей людей, живущих с ВИЧ, происходит из-за туберкулеза.

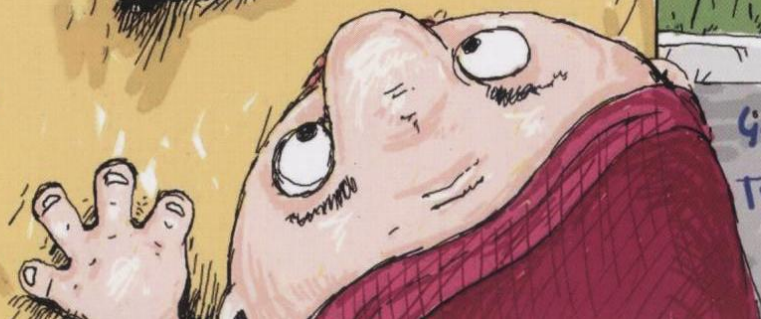
НАСКОЛЬКО ВЕЛИКА
ВЕРОЯТНОСТЬ
ЗАРАЗИТЬСЯ
ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

МОЖНО ЛИ БЫТЬ
ЗАРАЖЁННЫМ
ТУБЕРКУЛЁЗОМ, ЕСЛИ
ОТСУТСТВУЮТ
СИМПТОМЫ
ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ЧТО ТАКОЕ
ТУБЕРКУЛЁЗ?

Туберкулез передается воздушно-капельным путем. Надо помнить, что из-за сниженного иммунитета контакт ВИЧ-положительных людей с больным туберкулезом крайне опасен даже при кратковременном общении.

Да, это возможно. У людей с ранними стадиями ВИЧ-инфекции туберкулез обычно протекает бессимптомно и только рентгенологические снимки могут показать, есть ли у человека туберкулез.



На что
нужно
обратить
внимание?

Что нужно делать
в целях профилактики
и раннего
выявления
туберкулеза?

Что делать, если
туберкулез выявлен?

1. Строго соблюдать график приема препаратов как противотуберкулезных, так и антиретровирусной терапии (если она назначена), выполнять все назначения и рекомендации лечащего врача по лечению, питанию и образу жизни;
2. Соблюдать все меры предосторожности, чтобы инфекция не передалась твоим близким (проветривать чаще помещение, проводить влажную уборку, соблюдать правила личной гигиены);
3. Провести флюорографическое обследование членов семьи.

Где вы можете получить
дополнительную
информацию
и консультацию
специалистов?

Получить:

- достоверную информацию о ВИЧ/СПИД
- консультации врача, психолога, юриста/

Анонимность и конфиденциальность
гарантируется.

Все услуги предоставляются бесплатно.

Республика Алтай
«Центр по профилактике и борьбе со СПИД»
адрес: 649002, Республика Алтай,
г. Горно-Алтайск, ул. Шоссейная, 38.
тел.: 4-93-36
/ Телефон доверия: 8-913-692-9074

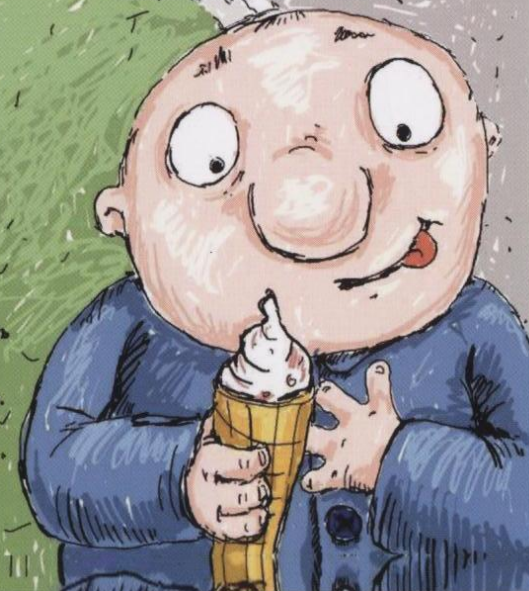
Пройти тестирование на ВИЧ и гепатиты, получить консультацию врача можно по адресу:
Республика Алтай
«Центр по профилактике и борьбе со СПИД»
адрес: 649002, Республика Алтай,
г. Горно-Алтайск, ул. Шоссейная, 38.
тел.: 4-93-36
Телефон доверия: 8-913-692-9074

В целях профилактики и раннего выявления туберкулеза необходимо:

1. Проходить 2 раза в год флюорографическое обследование и регулярно наблюдаться у лечащего врача, выполняя все его рекомендации.
2. Вести здоровый образ жизни, отказаться от наркотиков и алкоголя.
3. Полноценно питаться и выполнять рекомендации врача по питанию.
4. Иметь нормальную продолжительность сна и избегать стрессов.
5. При беременности нужно своевременно встать на учет в женскую консультацию.



Сведловский областной центр
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции
«ЖИТЬ»



Если человека сопровождает усталость, потливость по ночам, если несколько месяцев температура держится в пределах 37 - 37,9°C, если без видимых причин теряется аппетит и снижается вес, если есть кашель сухой или с отделением мокроты, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу, так как эти симптомы могут указывать на наличие туберкулеза.

ВИЧ-инфекция и СПИД

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который, попадая в организм, поражает клетки иммунной системы. С момента заражения ВИЧ человек считается ВИЧ-инфицированным.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита - это заболевание, которое развивается на фоне выраженного иммунодефицита, обусловленного ВИЧ-инфекцией. С момента заражения ВИЧ и до развития клинических проявлений ВИЧ-инфекции, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

Как происходит заражение?

Вирус передается только через определенные жидкости организма, а именно:

- Кровь
- Сперма
- Вагинальный секрет
- Грудное молоко

Это значит, что заразиться можно:

- при переливании инфицированной крови, трансплантации инфицированных органов и тканей;

- при сексуальном контакте без презерватива;
- при внутривенном введении наркотиков;
- при использовании нестерильного медицинского инструментария;
- при использовании нестерильного инструментария при тату, пирсинге, маникюре, педикюре;
- при совместном использовании бритвенных принадлежностей, зубных щеток;
- от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передается

ВИЧ может жить только в жидкостях организма человека и, попадая во внешнюю среду, быстро погибает.

Безопасно:

- рукопожатия, объятия;
- кашель, чихание;
- использование общей посуды или постельного белья;
- совместное использование туалета, душа, ванны;
- совместные занятия спортом;
- бассейн;
- общественный транспорт;
- укусы насекомых, общение с животными;
- поцелуи;
- пища, приготовленная ВИЧ-положительным человеком.

Кто такие

ВИЧ-инфицированные?

Это люди, нуждающиеся в медицинской, психологической, социальной помощи, а также в поддержке своих друзей и близких.

Общение с ВИЧ-инфицированным человеком не опасно.

Как можно обнаружить ВИЧ?

Определить наличие вируса в крови можно только при помощи специального теста.

В ответ на проникновение ВИЧ в организм человека в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму требуется от 2 недель до 3 месяцев. Иногда этот период может длиться до 6 месяцев.

В "период окна", когда вирус уже есть, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Поэтому врачи рекомендуют сделать повторный анализ крови через 3-6 месяцев.

В "период окна" инфицированный человек уже может передавать вирус другим людям.

Самое важное >>

Как предотвратить заражение?

Очень просто! Исключить контакт с биологическими жидкостями организма, опасными для заражения.

- Использование стерильных инструментов в медицинских учреждениях.
- Не употреблять наркотики.
- Соблюдать правила личной гигиены (индивидуальные бритвенные принадлежности, зубные щетки).
- Обработанный или одноразовый инструментарий для маникюра, педикюра, пирсинга, тату.
- Верность половому партнеру.
- Правильное использование презерватива при любом виде сексуального контакта.

Где можно пройти тест?

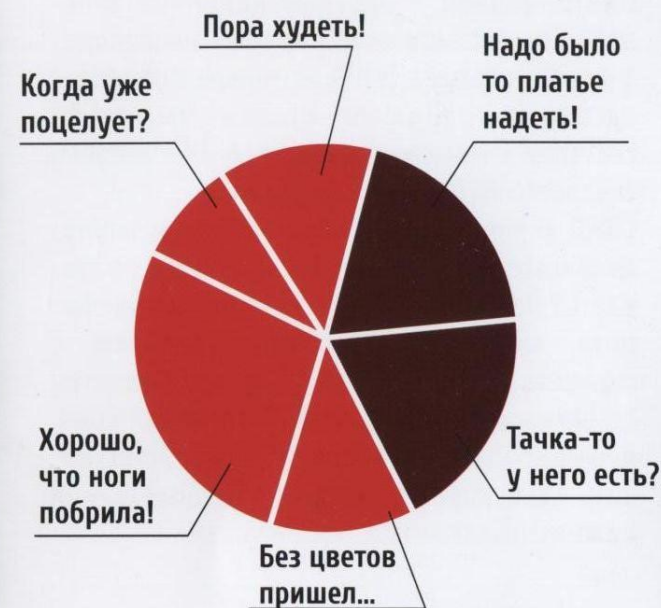
В СПИД центре г. Горно-Алтайска
Обследование на ВИЧ-инфекцию
бесплатное

БУЗ РА "Центр по профилактике и
борьбе со СПИД" ул. Шоссейная, 38
тел. регистратуры: 493-36
(с 8:00 до 15:42)

телефон доверия: 8-913-692-9074
кроме субботы и воскресенья с
8:00 до 18:00

Все важное ищите на сайте:
www.aids.med04.ru

О чем думают девушки на первом свидании?



Мы знаем почти все, кроме того,
что действительно важно.

**Жизненно
важно знать-
СПИД есть!**



**Знаешь ли ты
семь основных причин
пройти тестирование на ВИЧ?**

Знаешь ли ты семь основных причин пройти тестирование на ВИЧ?

1. Получение результата теста поможет избежать тяжелого ощущения неизбежности.

2. Это даст тебе уверенность в том, что ты не передашь ВИЧ тем, кого любишь.

3. Если ты собираешься стать матерью, то сможешь быть спокойна за своего будущего ребенка, поскольку передача вируса от матери ребенку может быть значительно снижена (до 2% и менее), если беременная женщина принимает противовирусные препараты.

4. Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится анонимно, конфиденциально и бесплатно.

5. Без соответствующего лечения ВИЧ-инфекция приводит к серьезным последствиям для здоровья человека.

6. Ранняя диагностика и своевременное начало лечения позволяют сохранить здоровье человека.

7. Современное лечение ВИЧ-инфекции доступно в России и предоставляется бесплатно.

Более подробную информацию о тестировании и лечении ВИЧ-инфекции ты можешь получить в центре профилактики и борьбы со СПИД:

**Бюджетное учреждение здравоохранения Республики Алтай
«Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**Адрес: 649002, Республика Алтай,
город Горно-Алтайск, улица Шоссейная, 38**

Телефон доверия: 8-913-692-90-74

Сайт: aids.med04.ru

**Источник информации о ВИЧ в интернете;
www.aids.ru, www.hiv-aids.ru, www.spid.ru**



ТВОИ ОБЯЗАННОСТИ

- Твои обязанности такие же, как и у всех других.
- Зная о своем статусе, Ты не должен подвергать риску заражения других людей. За это предусмотрена уголовная ответственность.
- Соблюдай меры предосторожности и применяй способы профилактики ВИЧ-инфекции, инфекций передаваемых половым путем и это защитит Тебя и твоих близких от нежелательных последствий.
- Ты несешь ответственность за здоровье и благополучие своего ребенка.
- Позаботься о себе, соблюдай все назначения врача и Ты сохранишь работоспособность и здоровье на долгие годы.
- Защищай свои права, достигай поставленных целей и не бойся.
- Борись за свою жизнь, ведь это самое ценное, что есть у любого человека.

твои права
твои обязанности



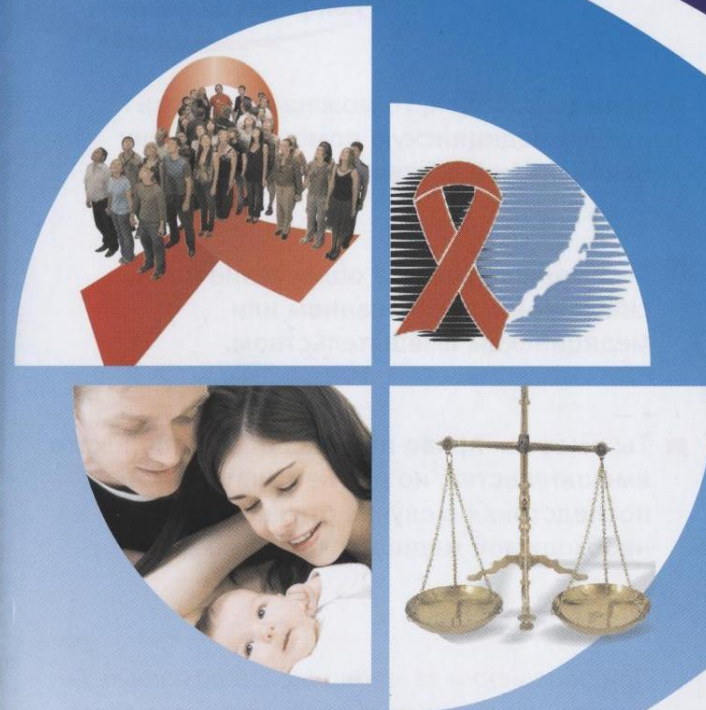
Всероссийская круглосуточная
бесплатная горячая линия
по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции:
8-800-100-6543



Сайт горячей линии: <http://8-800-100-6543.ru/>



По заказу Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека, ОАО «Медицина для Вас» в рамках
Приоритетного национального проекта
в сфере здравоохранения в 2009 году.



твои права
твои обязанности



Все люди рождаются свободными и равными
в своем достоинстве и правах
"Всеобщая декларация прав человека"



ТВОИ ПРАВА

Право на медицинскую помощь и конфиденциальность

- Если ты заболел, то можешь получить любую медицинскую помощь на общих основаниях в соответствующих условиях.
- Ты имеешь право на облегчение боли, связанной с заболеванием или медицинским вмешательством.
- Ты имеешь право на отказ от медицинского вмешательства, но должен знать о тяжелых последствиях в случае отказа от необходимой медицинской помощи.

При обращении за медицинской помощью Ты можешь не говорить о своем диагнозе врачу, если сам этого не желаешь. Медицинский работник обязан соблюдать специальные правила техники безопасности при работе с любым пациентом. Но помни, врачу необходимо знать о твоем статусе для своевременной диагностики и назначения лечения других заболеваний.

твои права
твоя ответственность



- Сведения о том, куда Ты обращался за медицинской помощью, о состоянии Твоего здоровья должны храниться в тайне. Только в ограниченных случаях допускается предоставление сведений, составляющих врачебную тайну, без Твоего согласия.

Право на труд и образование

- Выбирай любую профессию и свободно распоряжайся своими способностями к труду.

Помни о том, что запрещен необоснованный отказ в приеме на работу и увольнение из-за наличия ВИЧ - инфекции. Не может быть ограничений в трудовых правах и свободах по обстоятельствам, не связанных с деловыми качествами работника.

- Анализ на ВИЧ не является обязательным при устройстве на работу, кроме определенных специальностей.
- Дети с ВИЧ могут посещать детский сад и школу на общих основаниях.

Право на создание и сохранение семьи

- ВИЧ не является препятствием для заключения брака и создания семьи.
- Помни, что наличие ВИЧ не является основанием для лишения или ограничения родительских прав.

твои права
твоя ответственность



Социальные гарантии

- Несовершеннолетние дети с ВИЧ-инфекцией имеют право на получение пособий и льгот, в случае установления им инвалидности.
- Если в семье есть дети с ВИЧ, то родители имеют право на:
 - сохранение трудового стажа в случае ухода за ребенком до 18 лет
 - совместное пребывание с ребенком в возрасте до 15 лет в больнице
 - льготы по уплате за коммунальные услуги и жилье (в случае ивалидности).

Знай, что наличие ВИЧ-инфекции не является основанием для получения инвалидности. Но если заболевание привело к потере трудоспособности, физическим ограничениям, Ты имеешь право на проведение медико-социальной экспертизы и установление и н в а л и д н о с т и .

Твои права могут быть ограничены только в некоторых случаях

- Ты не можешь быть донором.
- Ты не можешь усыновить (удочерить) ребенка, взять его под опеку (попечительство) или в приемную семью.

твои права
твоя ответственность



Как уберечь себя от СПИД?

1. Безопасное сексуальное поведение

- воздержание (временный и сознательный отказ от сексуального контакта)

- презерватив при каждом сексуальном контакте



2. Отказ от наркотиков



80% ВИЧ-инфицированных в нашей стране - наркопотребители

3. Использование одноразовых стерильных инструментов

Пирсинг, татуировки и др. — только стерильными инструментами



Как предотвратить заражение?

Очень просто! Исключить контакт с биологическими жидкостями организма, опасными для заражения.

- Использование стерильных инструментов в медицинских учреждениях.
- Не употреблять наркотики.
- Соблюдать правила личной гигиены (индивидуальные бритвенные принадлежности, зубные щетки).
- Обработанный или одноразовый инструментарий для маникюра, педикюра, пирсинга, тату.
- Верность половому партнеру.
- Правильное использование презерватива при любом виде сексуального контакта.

Где можно пройти тест?

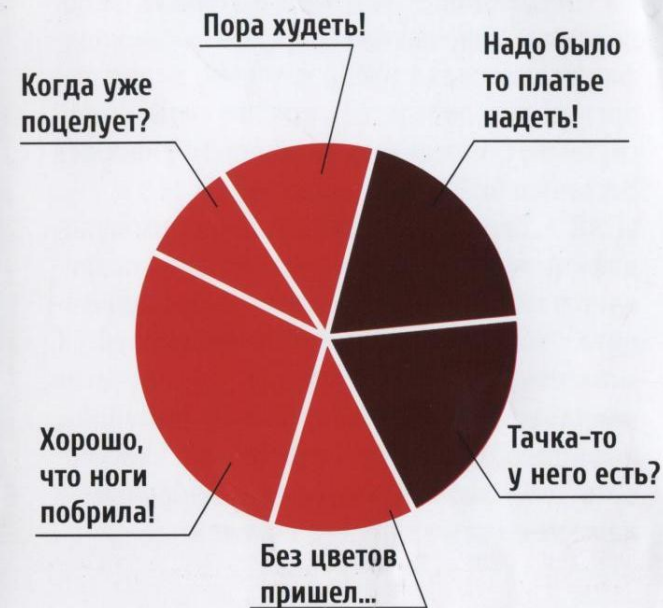
В СПИД центре г. Горно-Алтайска
Обследование на ВИЧ-инфекцию
бесплатное

БУЗ РА "Центр по профилактике и
борьбе со СПИД" ул. Шоссейная, 38
тел. регистратуры: 493-36
(с 8:00 до 15:42)

телефон доверия: 8-913-692-9074
кроме субботы и воскресенья с
8:00 до 18:00

Все важное ищите на сайте:
www.aids.med04.ru

О чем думают девушки на первом свидании?



Мы знаем почти все, кроме того,
что действительно важно.

**Жизненно
важно знать -
СПИД есть!**

ВИЧ-инфекция и СПИД

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который, попадая в организм, поражает клетки иммунной системы. С момента заражения ВИЧ человек считается ВИЧ-инфицированным.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита - это заболевание, которое развивается на фоне выраженного иммунодефицита, обусловленного ВИЧ-инфекцией. С момента заражения ВИЧ и до развития клинических проявлений ВИЧ-инфекции, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

Как происходит заражение?

Вирус передается только через определенные жидкости организма, а именно:

- Кровь
- Сперма
- Вагинальный секрет
- Грудное молоко

Это значит, что заразиться можно:

- при переливании инфицированной крови, трансплантации инфицированных органов и тканей;

- при сексуальном контакте без презерватива;
- при внутривенном введении наркотиков;
- при использовании нестерильного медицинского инструментария;
- при использовании нестирельного инструментария при тату, пирсинге, маникюре, педикюре;
- при совместном использовании бритвенных принадлежностей, зубных щеток;
- от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передается

ВИЧ может жить только в жидкостях организма человека и, попадая во внешнюю среду, быстро погибает.

Безопасно:

- рукопожатия, объятия;
- кашель, чихание;
- использование общей посуды или постельного белья;
- совместное использование туалета, душа, ванны;
- совместные занятия спортом;
- бассейн;
- общественный транспорт;
- укусы насекомых, общение с животными;
- поцелуи;
- пища, приготовленная ВИЧ-положительным человеком.

Кто такие

ВИЧ-инфицированные?

Это люди, нуждающиеся в медицинской, психологической, социальной помощи, а также в поддержке своих друзей и близких.

Общение с ВИЧ-инфицированным человеком не опасно.

Как можно обнаружить ВИЧ?

Определить наличие вируса в крови можно только при помощи специального теста.

В ответ на проникновение ВИЧ в организм человека в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму требуется от 2 недель до 3 месяцев. Иногда этот период может длиться до 6 месяцев.

В "период окна", когда вирус уже есть, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Поэтому врачи рекомендуют сделать повторный анализ крови через 3-6 месяцев.

В "период окна" инфицированный человек уже может передавать вирус другим людям.

Самое важное >>

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ - это специальный анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека. Антитела - это особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса. На анализ забирают небольшое количество крови из вены. Результат анализа, обычно, бывает готов в течение 2-3 дней.

Если есть желание обследоваться анонимно, нужно заявить об этом.

Законодательством Российской Федерации запрещено принудительное тестирование на ВИЧ.

ЧТО ТАКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДО И ПОСЛЕ ТЕСТА НА ВИЧ?

Консультирование - это беседа между врачом и человеком, который собирается сдать анализ крови на ВИЧ или уже сдал этот анализ и готовится узнать результат. Все, о чем идет речь в ходе консультирования, не разглашается, так как является врачебной тайной, то есть остается между врачом и пациентом.

Во всех лечебно-профилактических учреждениях России, любому человеку должна быть предоставлена возможность получить бесплатную консультацию до и после теста на антитела к ВИЧ.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

- **Половым путём** - при любых сексуальных контактах без презерватива.
- **Через кровь:**

- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев и игл;
- при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирования на ВИЧ.
- **От матери ребёнку** во время беременности, родов и/или кормления грудью.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передаётся в быту. ВИЧ способен размножаться только внутри клеток организма человека, во внешней среде вирус очень быстро погибает.

Нельзя заразиться:

- через мокроту при кашле, слюну, слёзы, пот, и мочу;
- через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;
- бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.
- Не употреблять наркотики, особенно инъекционным путем.
- Не использовать, совместно с другими людьми иглы, шприцы, бритвы.

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это **анонимно.**





ЗАЧЕМ ПОЛУЧАТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПЕРЕД ТЕСТОМ НА ВИЧ?

- **Чтобы получить информацию о ВИЧ/СПИД**
Что такое ВИЧ и СПИД? Что такое «период окна»?
Как проявляется заболевание?
 - **Чтобы понять суть теста на ВИЧ**
Как он делается? Что такое антитела? Когда их
можно обнаружить?
 - **Чтобы оценить собственный риск заражения ВИЧ**
Были ли в жизни ситуации, в которых заражение ВИЧ
могло произойти? Что можно сделать, чтобы свести
вероятность заражения к нулю?
 - **Чтобы обсудить возможные последствия
осведомленности о своем ВИЧ-статусе**
Каковы могут быть результаты тестирования, и
что они означают? Нужно ли обсуждать со своим
сексуальным партнером решение сдавать тест на
антитела к ВИЧ? Что будет, если тест окажется
положительным?
- И в результате дотестового консультирования,
осознанно принять решение пройти обследование на
ВИЧ или отказаться от него.**

Также Вы можете обратиться:

Республика Алтай
г. Горно-Алтайск
Бюджетное учреждение
здравоохранения Республики Алтай
«Центр по профилактике
и борьбе со СПИД» (БУЗ РА «ЦПБС»)
улица Шоссейная, 38
тел.: 4-93-36



ПРОГРАММА «РАЗВИТИЕ СТРАТЕГИИ ЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, УЯЗВИМОГО К ВИЧ/СПИД»



Разработано в рамках проекта ВОЗ «Комплексные стратегии противодействия ВИЧ/ИППП среди молодежи РФ». Выпущено при финансовой поддержке Фонда «Российское здравоохранение» в рамках программы Глобального Фонда «Развитие стратегии лечения населения Российской Федерации, уязвимого к ВИЧ/СПИД, туберкулезу».

Распространяется бесплатно.



ПРОТЕСТИРУЙ СЕБЯ НА ВИЧ

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ



Десятки миллионов людей в мире живут с ВИЧ-инфекцией, в Российской Федерации – порядка **900 тыс. чел.**, в Республике Алтай – более **500 чел.**, около 40% – это женщины. Число людей, затронутых эпидемией, растет год от года. В настоящее время эпидемия ВИЧ-инфекции меняет свой облик. Все больше инфицируется людей при половых контактах.

СПИД СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

СПИД – это стадия клинических проявлений болезни, при которой организм человека теряет способность противостоять бактериям, вирусам и грибкам, вызывающим различные болезни на фоне сниженного иммунитета.

ВИЧ поражает иммунную систему организма. Если вирус попадает в организм человека, он становится носителем вируса. Большинство людей – носителей ВИЧ – выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение нескольких лет, но при этом передают вирус другим. По мере развития заболевания ВИЧ-инфекция переходит в СПИД.

ВИЧ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ



через кровь – при использовании нестерильных шприцев и игл для внутривенного введения наркотиков; при переливании инфицированной крови и её компонентов; при пересадке инфицированных донорских органов;

при незащищенных сексуальных контактах (без использования презерватива) через сперму и влагалищные выделения;

от матери ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.



Если Вы приняли решение создать семью, обсудите возможность сдачи анализов на наличие инфекций. Чтобы быть уверенными в будущем вашей семьи, пройдите обследование на ВИЧ, вирусные гепатиты и другие инфекции, передаваемые половым путем.

Если в Ваших планах стоит рождение ребенка, то внимательное отношение к себе, к своему здоровью поможет вам стать счастливыми родителями.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ?

- С раннее обращение женщины в женскую консультацию и постановка на учет до 12 недель беременности;
- С своевременное тестирование на ВИЧ-инфекцию беременной, а также полового партнера (в установленные сроки);
- С наблюдение у врача, чтобы Вы и Ваш будущий ребенок были в полном порядке;
- С обследование на ВИЧ-инфекцию полового партнера, когда Вы встаете на диспансерный учет по поводу беременности;
- С при выявлении ВИЧ-инфекции – прием назначенных врачом специальных препаратов во время беременности, а также во время родов и новорожденному;
- С обязательное соблюдение назначенного доктором режима приема препаратов;
- С исключение грудного вскармливания.

Более подробную информацию вы можете получить с понедельника по пятницу с 8.00 до 15.40 по информационному телефону по ВИЧ-инфекции:
г. Горно-Алтайск, тел.: (38844) 4-93-36
по горячей линии, психологическая поддержка в связи с ВИЧ-инфекцией: 8-913-692-90-74,
или на сайте Центра по профилактике и борьбе со СПИД Республики Алтай: aids.med04.ru



МОГУ ЛИ Я РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА



**ЕСЛИ У МЕНЯ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ СТАТУС?
современные методы профилактики
ВИЧ-инфекции у детей**



Передача ВИЧ от матери ребенку может происходить во время беременности, родов или в послеродовой период через грудное молоко.



Во время беременности мать может передать вирус из своего кровотока через плаценту плоду. Плацента в норме защищает плод от инфекционных агентов, находящихся в материнской крови, таких, например, как ВИЧ. Но, если плацента воспалена или повреждена, она уже не так эффективно защищает от проникновения вирусов. В этом случае ВИЧ может передаться от матери плоду.



Передача ВИЧ может произойти во время всего периода беременности, родов, при грудном вскармливании. Вероятность инфицирования ребенка ВИЧ-инфекцией увеличивается, если женщина не принимала противовирусные препараты. А если женщина получила полный курс противовирусных препаратов, у нее в 98% случаев может родиться здоровый ребенок.



ВИЧ-инфекция передается ребенку при грудном вскармливании ВИЧ-инфицированной матерью.

Чтобы снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку необходимо соблюдение следующих условий:

- получение беременной женщиной с 14 недели беременности антиретровирусной терапии;
- выбор способа родоразрешения: физиологические роды или кесарево сечение при наличии показаний;
- перевод ребенка на искусственное вскармливание.



МОГУ ЛИ Я РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА



**ЕСЛИ У МЕНЯ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ СТАТУС?
современные методы профилактики
ВИЧ-инфекции у детей**



**Более подробную информацию вы можете получить
с понедельника по пятницу с 8.00 до 15.40
по информационному телефону по ВИЧ-инфекции:
г. Горно-Алтайск, тел.: (38844) 4-93-36**

**По горячей линии, психологическая поддержка
в связи с ВИЧ-инфекцией:**

8-913-692-90-74,

**или на сайте Центра по профилактике и борьбе со СПИД
Республики Алтай:**

aids.med04.ru

**График работы: с понедельника по пятницу с 8.00 до 15.40
(кроме выходных и праздничных дней)**

**СПИД-
ЦЕНТР**
г. Горно-Алтайск



В нашей стране каждому гражданину Российской Федерации гарантируется право на обследование, лечение от ИППП и ВИЧ/СПИДа.

Материал подготовлен при финансовой поддержке фонда "Российское здравоохранение" в рамках Программы "Развитие стратегии лечения населения РФ, уязвимого к ВИЧ/СПИДу" Глобального фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом, малярией.

По всем вопросам, связанным с ВИЧ и другими ИППП, можно обращаться по телефону в городе Горно-Алтайске 8 (388-22) 4-93-36.



СПИД!

5 ПРАВИЛ

БУКЛЕТ ДЛЯ
ПАЦИЕНТОВ
НАРКОЛОГИЧЕСКИХ
ДИСПАНСЕРОВ

5 ПРАВИЛ

Около 70% ВИЧ-положительных в России - это люди, потребляющие психоактивные вещества (наркотики) инъекционным способом.

В - вирус (простейший организм, состоящий из оболочки, содержащей генетический материал)

И - иммунодефицита (ослабление иммунной защиты человека)

Ч - человека (живет и размножается только в организме человека, передается только от человека к человеку).

Попадая в организм человека, ВИЧ приводит к дефициту иммунитета и развитию СПИД.

С - синдром

П - приобретенного

И - иммунного

Д - дефицита

Если у человека хотя бы раз в жизни был опыт потребления инъекционных наркотиков, у него есть риск инфицирования ВИЧ.

Пути передачи ВИЧ:

1. Через кровь (использование нестерильного оборудования для инъекций, переливание крови, пересадка органов и тканей).

2. Через сексуальные контакты (проникающие - анальный, вагинальный, оральный, сексуальные контакты без использования средств защиты).

3. От ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

5 ПРАВИЛ

Жидкости организма, в которых может содержаться достаточное для инфицирования количество ВИЧ (в порядке убывания риска):

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

При введении наркотиков нестерильным оборудованием в организм могут попадать и другие инфекции:

- **гепатиты (гепатит В, гепатит С)**

Гепатиты В и С - вирусные инфекции, повреждающие прежде всего клетки печени, имеют те же пути передачи, что и ВИЧ. Отличие гепатита В заключается в том, что вероятность его передачи в 100-300 раз выше, чем у ВИЧ, а гепатит С передается в основном через кровь. От 50 до 90 % потребителей инъекционных наркотиков инфицированы гепатитом С.

- **сифилис**

Сифилис - инфекционное заболевание, передающееся при сексуальных контактах и через кровь. Вызывает поражение кожи, слизистых, нервной системы, костной ткани, лимфоузлов. Не излечивается самопроизвольно.

- **стафилококки и другие** (микробы, вызывающие абсцессы, сепсис)

Многие из этих инфекций могут протекать скрыто и обнаруживаются только при исследовании крови на эти заболевания.

Обследование на ВИЧ и гепатиты необходимо для оценки состояния здоровья и принятия решений в отношении сохранения здоровья и своевременного начала лечения ВИЧ-инфекции и гепатитов в случае их выявления.

Для лечения ВИЧ-инфекции в настоящее время используются противовирусные препараты ВААРТ.

5 ПРАВИЛ

В - высоко
А - активная
А - анти
Р - ретровирусная
Т - терапия

Механизм действия противовирусных препаратов основан на блокировании процесса размножения вируса. Препараты поддерживают иммунную систему, что на неопределенно долгое время позволяет продлить жизнь человека с ВИЧ.

В настоящее время в Алтайском крае люди, уязвимые перед ВИЧ и гепатитами, могут пройти тестирование и при необходимости получить лечение ВИЧ-инфекции и гепатитов.

Для защиты от ВИЧ и гепатитов людям, употребляющим наркотики, предлагается следующая стратегия:

- если можешь, откажись от потребления совсем;
- если не можешь отказаться от потребления, не потребляй инъекционно;
- если потребляешь инъекционно, используй только одноразовое стерильное оборудование;
- если не можешь использовать одноразовое стерильное оборудование, стерилизуй имеющееся;
- если не можешь стерилизовать, промывай хлорным раствором или холодной водой.

Люди, употребляющие наркотики, рискуют также инфицироваться ВИЧ, гепатитами и другими инфекциями при сексуальных контактах.

Правила исключения или снижения риска при сексуальных контактах:

1. Взаимная верность. Защищает от ВИЧ, если оба партнера никогда в жизни не имели сексуальных взаимоотношений с другими людьми, никогда не

5 ПРАВИЛ

имели опыта потребления инъекционных наркотиков, не получили ВИЧ при рождении или в других ситуациях.

Стратегия "имей одного партнера" не защитит от ВИЧ:

- если у кого-то из партнеров до построения отношений был опыт хотя бы одного проникающего сексуального контакта с другим человеком
- если у кого-либо из партнеров был опыт потребления наркотических средств инъекционно
- если хотя бы один из партнеров имел опыт незащищенного сексуального контакта "на стороне"
- если ваш партнер живет с ВИЧ с рождения

2. Использование презерватива при каждом проникающем анальном, вагинальном, оральном сексуальном контакте. Эффективность защиты 100% в случае, если презерватив не соскользнул и не порвался.

Затраты на презервативы позволят сэкономить суммы, которые придется тратить на обследование и лечение.

3. Практика непроникающих сексуальных контактов (мастурбация, петтинг). Эффективность 100%, если не происходит попадания вагинального секрета, спермы на половые органы партнеров.

4. Исключение эякуляции (излияния спермы) внутрь (во влагалище, прямую кишку, полость рта). Снижает риск передачи ВИЧ для принимающего партнера в несколько раз, но не исключает его.

5. Использование большого количества смазки. Уменьшает трение при сексуальных контактах, снижая риск образования трещин на коже и слизистых половых органов, снижая риск передачи, но не исключая его.

5 ПРАВИЛ

Людам с ВИЧ не менее важно защищаться от ИППП и повторного инфицирования ВИЧ. Любая дополнительная нагрузка на иммунную систему может привести к ускорению течения ВИЧ-инфекции и развитию стадии СПИДа.

Факторы, влияющие на риск передачи:

1. Систематическое использование некоторых средств защиты от ИППП (мирамистин, хлоргексидин), а также противозачаточных свечей, паст и мазей (спермицидов) увеличивает риск передачи ВИЧ, так как вызывает хроническое иссушивание и даже ожоги слизистой и кожи половых органов, что приводит к повышенному образованию трещин при последующих сексуальных контактах, увеличивая шанс для проникновения ВИЧ в организм.

2. Наличие более, чем одного партнера в течение жизни увеличивает риск передачи ВИЧ. Чем больше сексуальных партнеров, тем выше вероятность встречи с человеком - носителем ВИЧ, гепатитов и/или других инфекций.

Данные правила важны не только для ВИЧ-отрицательных. Людам с ВИЧ также необходимо защищаться от различных инфекций (в том числе от повторного инфицирования ВИЧ), так как любая дополнительная нагрузка на иммунную систему может ускорить развитие СПИДа.

Некоторые из наркотических веществ сами по себе подавляют иммунитет (например героин), тем самым ухудшая течение ВИЧ-инфекции и приводя к более быстрому развитию стадии СПИДа.

При пользовании презервативом важно помнить следующие правила:

- всегда проверяй срок годности презерватива;
- презерватив должен быть в смазке (на водной основе);
- приобретай презервативы известных фирм, соответствующие стандарту и имеющие знак РСТ или ЕС;
- используй каждый презерватив только один раз;
- никогда не используй два презерватива, надетые один на другой: при трении они могут порваться.



Нельзя считать, что на тебе лежит лишь часть ответственности за безопасность секса, а остальное - это забота твоего партнера. И ты, и твой партнер должны сделать все возможное, чтобы обезопасить свои сексуальные контакты.

Ты - воин, защитник Отечества. Но, прежде всего, ты - молодой человек со всеми присущими молодости желаниями, надеждами и стремлениями.

Впереди - вся жизнь для их осуществления. И ты порой не задумываешься над тем, что можешь столкнуться с ситуациями, представляющими угрозу твоему здоровью, а иногда и жизни. Одна из таких угроз - ВИЧ и СПИД.

Чтобы обезопасить себя, ты должен знать

пути передачи ВИЧ-инфекции, методы ее профилактики и защиты от заражения. Надеемся, что информация, изложенная в настоящей брошюре, будет полезной и важной для тебя.

Бюджетное учреждение здравоохранения Республики Алтай «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»

Адрес: 649002, Республика Алтай, город Горно-Алтайск, улица Шоссейная, 38. Телефон доверия: 8-913-692-90-74

Сайт: aids.med04.ru

Изготовлено и отпечатано в ООО "Фирма ВЫБОР"
658213, Россия, Алтайский край, г. Рубцовск, пр-т Ленина, 41,
т.: (385-57)99-1-48, 8-961-233-5555.
e-mail: wibor-plus@mail.ru

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ И СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АКЦЕНТ»

ПРИ МЕТОДИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКЕ ГЛАВНОГО ВОЕННО-МЕТОДИЧЕСКОГО
УПРАВЛЕНИЯ МИНОБОРОНЫ РОССИИ

СПИД ВИЧ

сакцент ируй внимание
на своем здоровье!

СПИД и ВИЧ

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром - это цепь настоящих проявлений болезни (симптомов). СПИД развивается у людей, которые заразились ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека - поражает различные клетки тела человека, но, прежде всего, клетки иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ-инфекцией, называются "ВИЧ-инфицированными". ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом - не одно и то же.

С момента заражения ВИЧ-инфекцией и до развития СПИДа может пройти немало лет. А до этого времени инфицированный человек может хорошо себя чувствовать, выглядеть здоровым и даже не подозревать о том, что он является зараженным.

Как можно выявить ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме много лет, прежде чем появятся какие-нибудь проблемы со здоровьем. Единственный путь выявить инфекцию - тест крови на наличие антител к ВИЧ.

Как происходит заражение ВИЧ?

Вирус передается через жидкости, вырабатываемые организмом: кровь, сперму, вагинальный секрет (жидкость из влагалища), грудное молоко.

Это означает, что заразиться ВИЧ можно:

- во время полового контакта без презерватива;
- при применении общих нестерильных, загрязненных кровью шприцов и игл (при введении наркотиков), инструментов для нанесения татуировок, пирсинга и т.п.;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей и других предметов личной гигиены;
- при переливании крови и трансплантации органов;
- вирус также передается от матери ребёнку во время беременности, родов или вскармливания грудным молоком.



Как избежать заражения?

Очень просто! Достаточно не допускать попадания в организм крови, спермы, вагинального секрета другого человека.

Для этого необходимо:

- пользоваться презервативом во время любого полового контакта;
- всегда пользоваться одноразовыми и/или стерильными инструментами при процедурах, связанных с проникновением в организм;
- следить за здоровьем кожи, слизистых, зубов;
- использовать только свои предметы личной гигиены.

